



Kræfter til Kræft

Patient og Støtteforening

NR. 81

Nyhedsbrev

MAJ 2011

Kommende arrangementer	Side 2
Foredrag med Lis Rytter "et godt liv"	Side 2
Besøg på Museum Ovartici	Side 3
Julebanko	Side 4
280 dør hvert år af hudkræft	Side 4
På sporet af kræftstamceller	Side 5
Afholdte arrangementer	Side 5
Foredrag med Ann Pia Kjær	Side 5
Kræfter til Kræfts 25 års jubilæum	Side 6
Seniormessen	Side 7
Vi søger jeres hjælp	Side 8
Referat af generalforsamlingen	Side 9

ISSN. 1602-3390

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

Et GODT LIV – HER OG NU! Foredrag den 6. september kl.19.30 Med Lis Rytter.



Lis Rytter er foredragsholder, forfatter, terapeut, amatørskuespiller m.m. og holder sit foredrag over titlen

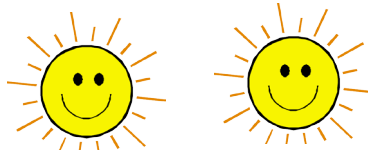
Et godt liv – hvad er det ?

Lis Rytter fortæller om sit liv, hvor hun på et tidspunkt mistede alt – mand, hus, arbejde og veninder – en fortælling om at stå på nul.

Om at komme videre – om at tænke positivt og få vendt de negative tanker, så livet bliver mere intenst og rigere på oplevelser.

Sted: Lokalcentret Møllestien, Indgang Grønnegade 10,
8000 Århus C.

Gratis for medlemmer - kr. 50,- for ikke medlemmer.



Besøg på

PSYKIATRISK HISTORISK MUSEUM **Museum Ovartaci**

Torsdag den 13. oktober 2011 kl. 17.00-19.00.

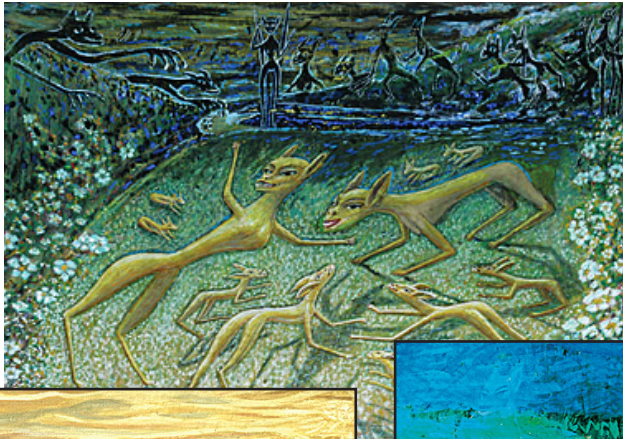
Vi mødes foran museet, Skovagervej 2, 8240 Risskov.
Buslinie 6 og 16

Arrangementet omfatter en guided rundvisning
samt kaffe og kage

Deltagerantal: max. 40 personer

Pris: kr. 30,00 pr. person, som betales på dagen

Tilmelding til Inga på tlf. 8621 0250 senest 29. september 2011



JULE-BANKO

TIRSDAG DEN 15. NOVEMBER KL. 19.00

Sted: Lokalcenter Møllestien, Grønnegade 10,

Vi vil igen i år afholde en rigtig hyggelig og sjov aften med bankospil for vores medlemmer., så sæt kryds i kalenderen allerede i dag. Mere info i næste blad



280 dør hvert år af hudkræft

På 20 år er antallet af hudkræfttilfælde fordoblet, og sygdommen rammer nu op mod 10.000 danskere hvert år.

"Vi har et massivt problem. Stadigt flere får kræft i huden. Selv om mange kan behandles for det, mister vi unødigt mange liv," siger Anja Philip, projektchef hos Kræftens Bekæmpelse.

Hun leder en solkampagne, som organisationen afvikler i samarbejde med Trygfonden.

Hovedårsagen er, at danskerne opholder sig mere i solen uden at være tilstrækkeligt beskyttet mod den skadelige UV-stråling. Også solferier og brugen af solarier medvirker til stigningen.

Det er en af konklusionerne efter første internationale konference om forebyggelse af UV-stråling og hudkræft, som netop er afholdt i København.

Er man ude mere end et kvarter midt på dagen om sommeren, er beskyttelse nødvendig. Ca. 80 pct. af de værste forbrændinger af hudens celler får danskerne typisk i de varmeste og mest solrige dage i sommerhalvåret, hvor mange går let påklædt.

Tager man en uge sydpå om vinteren og to uger om sommeren, svarer solmængden, som man udsættes for, til hhv 15 og 25 pct. af den samlede dosis på et år, og det har betydning.

Fra JP 8/5-2011 Kitty

På sporet af kræftstamceller

Forskere fra Aarhus School of Engineering er de første i verden til at finde og isolere kræftstamceller. I fremtiden bliver det således muligt at spore kræftceller tidligere end i dag.

”Det giver os helt nye muligheder for at skaffe viden om sygdommen,” forklarer Peter Kristensen, som har stået i spidsen for udviklingen af teknologien. Den nye metode bygger på en teknologi, der gør det muligt at komme helt tæt på kræftstamcellerne og analysere dem i laboratoriet. Ofte bliver kræft først opdaget, når lægerne finder en knude.

Med gennembruddet håber Peter Kristensen, at man i fremtiden kan behandle patienter tidligere og mere effektivt i sygdomsforløbet.

Fra JP 4/5-2011 Kitty

AFHOLDTE ARRANGEMENTER:

En god aften.



Den 21. februar havde vi besøg af Ann Pia Kjær – en ildsjæl og humørbombe fra Ålborg.

Ann Pia har i alle år dyrket motion og er uddannet indenfor mange gymnastikformer.

På et tidspunkt fik flere af hendes bekendte kræft, og hun tænkte, at det ville være godt for dem at bevæge sig sammen og være i et socialt fællesskab, så via fonde og velvilje fra Ålborg kommune startede hun ”sundhed i bevægelse” – fik stillet lokaler til rådighed på Haraldslund (et fritidscenter), og her mødes et par gange om ugen kræftsyrge og hjertepatienter til motion.

Man laver det man kan og senere hygger man sig over kaffe og hjemmebagte boller (lavet af frivillige) og får en god snak. Virkelig et fristed.

Man kunne ønske, at vi havde en Ann Pia Kjær her i byen.

Kræfter til Kræft

25 års jubilæum

Torsdag den 28. april 2011 kunne Kræfter til Kræft fejre 25 års jubilæum.

Jubilæet blev fejret på Aros, hvor vi havde fået lov at være i cafeen. Aros sørgede for tapas, grøntsagssnacks, vin og vand, som blev nydt af de ca. 90 gæster, som glædede os med et besøg.



Birgit bød velkommen og gav ordet til Jonni, som fortalte om foreningens arbejde fra dag et og til helt aktuelle tiltag. Her er etableringen af glashuset ved Onkologisk Afdeling, aktivitetsplads samme sted, sansehøve ved Hospice Søholm, opholdsstuer på Hæmatologisk Afdeling nogle af de største opgaver, foreningen har arbejdet med.

Jonni sluttede af med at udnævne 2 tidligere formænd for foreningen til æresmedlemmer, nemlig Tove Grølsted og Birthe Risgaard Mortensen, som har gjort et kæmpe stykke arbejde i mange år for foreningen.



Herefter var der tale af ledende overlæge Ole Steen Nielsen fra Onkologisk Afdeling, som takkede for vor støtte og hjælp. Dernæst havde vi den glæde at Henny Skoven, som havde været med til at starte foreningen, holdt en tale og berettede, hvordan det hele var begyndt.

Pianist Lars Boye Jensen spillede dejlig musik undervejs. Efter indtagelse af ovennævnte kulinariske retter kom Viggja Bro og fortalte levende historier, bl.a. fra Grønland.



Sluttelig var der mange af gæsterne, der benyttede sig af muligheden for at se maleriudstillingerne på Aros, herunder den aktuelle Asger Jorn udstilling.

Bestyrelsen takker alle der deltog og især for alle de bidrag/gaver, vi fik på selve dagen.

Seniormesse

Lørdag den 30. april 2011 var der Seniormesse i Århus. Vi havde fået en stand under "socialt arbejde og rådgivning" og havde fået en plads i Rådhushallen tæt på scenen, hvor Peter Belli skulle underholde om eftermiddagen.

Der var mange besøgende, og vi fik også delt nogle pjecer ud. Vi havde bolsjer og tørrede abrikoser med, som blev nydt af gæsterne.

Standen var bemandet med bestyrelsen samt Birthe (tidligere formand). En særlig tak til Birthe for hjælpen på denne dag.





Folketingsvalg

HJÆLP SØGES

I forbindelse med det forestående folketingsvalg vil **Kræfter til Kræft gerne indsamle penge** ved valgstederne.

Vi søger derfor hjælpere.

Det er normalt ***rigtig mange penge*** vi kan samle ind og derfor er det meget vigtig, at vi kan samle nogle mennesker til at hjælpe os.

Det behøver ikke at være medlemmer, så hvis I har nogle veninder eller venner der kunne tænke sig at hjælpe den dag. Så kontakt os endelig.

**Hvis du kan afse et par timer,
venligst ring til Inga på tlf. 8621 0250
*Ring allerede i dag til Inga. Vi har brug for jer
Tak tak tak tak.***

Fire kirurger på hospitalet har kaffepause og taler om deres arbejde:

1. læge: "Jeg kan bedst lide at operere bogholdere. Alt inden i dem er nummereret"
2. læge: "Jeg kan bedst lide at operere bibliotekarer. Deres indvolde er i alfabetisk orden".
3. læge: "Jeg synes nu, elektrikere er nemmest. Det hele er farvekodet".
4. læge: "Så synes jeg nu bedre om ingeniører. De er altid så forstående, når der er et par stumper tilovers bagefter".

GENERALFORSAMLINGEN 23. marts 2011 i Kræfter til Kræft

Formanden Jonni de Linde bød velkommen. 40 medlemmer var mødt op.

1. Valg af dirigent

Formanden foreslog Birgit Ernstsens, som takkede for valget og herefter konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt varslet.

2. Bestyrelsens beretning

Formanden meddelte, at vi ved generalforsamlingen den 16. marts 2010 fik 2 nye suppleanter, Lene Mørk Thomsen og Edward Phillip Jørgensen (Phillip).

Den 29. maj havde vi udflugt til Skandinavisk Dyrepark.

Den 17. juni havde Buen 10 års jubilæum, hvor Kitty Mogensen deltog, og vi gav et par fagbøger.

Den 22. juni var der reception på Hæmatologisk Afdeling, hvor vi havde doneret træer, bænke mv. til uderum.

Den 16. september havde vi foredrag ved Henning Hansen om "Humor og livseliksir".

Den 5. oktober var der rundvisning på TV2 Østjylland, og den 16. november havde vi Bankospil.

Sidst i november blev der uddelt juledekorationer til kræftafdelingerne på Århus Sygehus, samt til brystscreeningscentre i Randers, Århus og Horsens. Der blev givet juledekoration + lystager til Hospice Søholm. Vi deltog i julebanko på Onkologisk Afdeling i december, og den 21. december uddelte vi julegaver til indlagte patienter.

Onkologisk afdeling har ansøgt om abonnement på blade, vaser, samt billeder til patientrum.

Den 21. februar i år havde vi foredrag ved Ann Pia Kjær om "Grib livet med kræft".

Endelig kan nævnes, at vores logo er blevet rentegnet af Kongsvang Bogtrykkeri gratis.

Nu skal vi fejre foreningens 25 års jubilæum, hvilket vil ske på Aros den 28. april kl. 14-17.

Der er p.t. 525 medlemmer.

Vi håber på stadig fremgang for Kræfter til Kræft.

Beretningen blev godkendt.

3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for 2009

Birgitte Lundberg oplyser, at indbydelsen til 25 års jubilæet ligger på foreningens hjemmeside.

Birgitte gennemgik herefter regnskabet. 542 medlemmer har betalt kontingent i 2010 beløbende sig til kr. 27.100. Der er modtaget gaver for kr. 20.650. Kræftens Bekæmpelse har givet kr. 11.974 til porto. Indtægter i alt kr. 60.203.

Der er lavet nye pjecer samt kuverter med PP-mærke. Udgifter til møder skal reduceres med kr. 10.970 og placeres under diverse.

I årets løb er der bl.a. doneret salmebøger til Hæmatologisk Afdeling, ompolstring af møbler på Onkologisk Afdeling samt donation til uderum ved Hæmatologisk Afdeling. Donationer i alt på kr. 340.693,50. Årets resultat er et underskud på kr. 353.447, men vi har stadig en egenkapital på kr. 273.167.

Med henvisning til portoudgift, spørges der, hvor mange der har e-mail for udsendelse af materiale pr. mail. Bestyrelsen oplyser, at dette undersøges, men at nyhedsbrevet indtil videre vil blive udsendt pr. post.

4. Fastsættelse af kontingent for 2011

Bestyrelsen foreslog kontingent til kr. 50,00 i 2012. Et medlem foreslog en stigning på kr. 10, men efter have fået oplyst, at vi får penge fra fonde og donationer, og at det i den forbindelse er vigtigt at vi har mange medlemmer (af skattemæssige årsager), blev forslaget trukket tilbage. Kontingentet blev fastsat til kr. 50,00.

5. Indkomne forslag

Forslag fra Birthe Risgaard Mortensen om, at der altid angives et navn og telefonnummer, som man kan kontakte, på bagsiden af pjecen.

Birgitte Lundberg har kigget på pjecer på biblioteket, og kun ca. halvdelen havde kontakt-telefonnummer og dette ofte i forbindelse med rådgivning. Alle har efterhånden mulighed for at få oplysninger på en computer. Derudover flytter sygehusenes afdelinger, så vi ikke ved, hvor vore pjecer er, og endelig koster det ca. kr. 7.500 at trykke nye pjecer, hvis vi skal trykke nye, når der udskiftes medlemmer i bestyrelsen. Bestyrelsen indstilling er, at vi skal bibeholde mailadresse.

Birthe mener, at ændring skal ske ved næste optryk.

Der blev herefter stemt om forslaget. 29 ønskede at bibeholde nuværende form, og 3 stemte for angivelse af navn og telefonnummer.

6. Arbejdsprogram for det nye år

Birgit Ernstsens forelagde arbejdsprogrammet. Vi er blevet kontaktet af Hospice Skanderborg og blevet bedt om tilsagn om at hjælpe med inventar. Hospicet er dog endnu ikke godkendt.

Derudover vil vi hjælpe kræftafdelingerne, og vi har et projekt på patienthotellet omfattende møbler til velværerum.

Vi vil i det kommende år søge om midler fra fonde.

Den 28. april fejrer vi foreningens 25 års jubilæum, hvor en pianist vil underholde, og der bliver sang ved Malernes og Bagernes sangkor, samt underholdning ved Vigga Bro. Vi vil på dagen samle penge ind til foreningen. I november afholder vi igen bankospil, og der vil være yderligere 2 arrangementer, som er ved at blive planlagt.

7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

Inga Børsting Pedersen, Lis Sponholtz og Birgit Skou Ernstsén blev genvalgt.

Carlo Brauner, Lene Mørk Thomsen og Edward Phillip Jørgensen (Phillip) blev genvalgt som suppleanter.

8. Valg af revisor

Svendsen og Sørensen I/S blev genvalgt.

9. Eventuelt

Intet.

Herefter afsluttede Birgit Ernstsén generalforsamlingen og takkede for god ro og orden



Referent: Kitty

En ældre mand kom op til lægen og beklagede sig over for meget luft i maven. Han slap hele tiden en, fortalte han.

- Men det er nu en fordel. De lugter ikke, og de er helt lydløse.

Jeg har faktisk sluppet et par stykker, mens jeg har talt med Dem, doktor.

Lægen så roligt på ham og udskrev en recept.

- Det forstår jeg ikke, sagde manden.

- Næsedråber. Hvorfor det?

- Vi må jo begynde et sted, svarede lægen.

- Først må vi kurere deres manglende lugtesans - og senere må vi kigge lidt på hørelsen....

KRÆFTER TIL KRÆFT ADRESSELISTE

Formand:

Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand Tlf. 86 15 35 21

Næstformand:

Lis Sponholtz
Søndergade 22
8464 Galten Tlf. 86 94 72 20

Sekretær:

Kitty Mogensen
Hybenhaven 17
8520 Lystrup Tlf. 86 98 80 03

Kasserer:

Birgitte S. Lundberg
Rosendalvej 27, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 86 28 65 57

Birgit Skou Ernstsens
Rosendalvej 33, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 87 380 460

Inga Børsting Pedersen
Espedalen 15
8240 Risskov Tlf. 86 21 02 50

Else Møllergaard
Hvedemarken 23
8520 Lystrup Tlf. 86 22 32 46

Suppleanter:

Carlo Braüner, Lene Mørk Thomsen, Edward Phillip Jørgensen

www.ktkaarhus.dk

e-mail: info@ktkaarhus.dk

Reg. nr. 1551 Kontonr. 4453166

Nyhedsbrevet udkommer januar, maj og september

READAKTION OG LAYOUT

Birgit Skou Ernstsens