



Kræfter til Kræft

Patient og Støtteforening

NR. 82

Nyhedsbrev

SEPTEMBER 2011

| | |
|---------------------------------------|---------|
| Kommende arrangementer | Side 2 |
| Foredrag med Lis Rytter "et godt liv" | Side 2 |
| Besøg på Museum Ovaraci | Side 3 |
| Julebanko | Side 4 |
| Vi søger jeres hjælp | Side 5 |
| Kræfter til Kræfts nyeste donationer | Side 6 |
| Få kemoterapi derhjemme | Side 7 |
| Snyd kræften med aspirin | Side 7 |
| Tabletter mod Kræft | Side 8 |
| Patientdata på rejse | Side 8 |
| Opskrift på Brombærtærte | Side 10 |
| Opskrift på Medaljer | Side 10 |
| Opskrift på Knækbrød | Side 11 |

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

Et GODT LIV – HER OG NU! Foredrag den 6. september kl.19.30 med Lis Rytter.



Lis Rytter er foredragsholder, forfatter, terapeut, amatørskuespiller m.m. og holder sit foredrag over titlen

Et godt liv – hvad er det ?

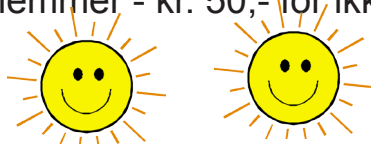
Lis Rytter fortæller om sit liv, hvor hun på et tidspunkt mistede alt – mand, hus, arbejde og veninder – en fortælling om at stå på nul.

Om at komme videre – om at tænke positivt og få vendt de negative tanker, så livet bliver mere intenst og rigere på oplevelser.

Kom og mød en fantastisk personlighed.

Sted: Lokalcentret Møllestien, Indgang Grønnegade 10,
8000 Århus C.

Gratis for medlemmer - kr. 50,- for ikke medlemmer.



Besøg på

PSYKIATRISK HISTORISK MUSEUM **Museum Ovartaci**

Torsdag den 13. oktober 2011 kl. 17.00-19.00.

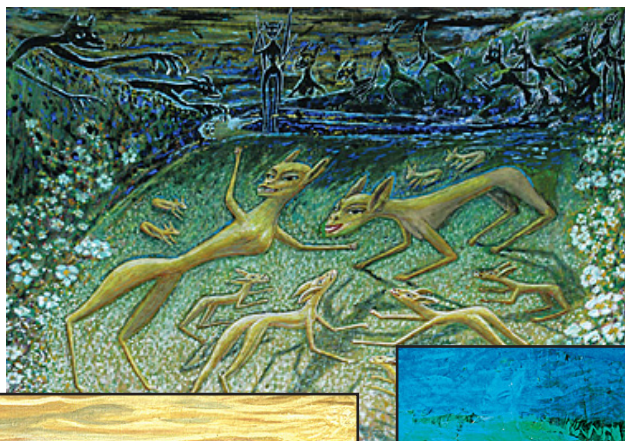
Vi mødes foran museet, Skovagervej 2, 8240 Risskov.
Buslinie 17

Arrangementet omfatter en guided rundvisning
samt kaffe og kage

Deltagerantal: max. 40 personer

Pris: kr. 30,00 pr. person, som betales på dagen

Tilmelding til Inga på tlf. 8621 0250 senest 29. september 2011





JULE-BANKO

Tirsdag den 15. november kl. 19

Sted: Lokalcenter Møllestien, Grønnegade 10,
Gratis Parkering i p-kælderen.

Vi gentager den store succes fra sidste år med en rigtig hyggelig og sjov aften med bankospil for vores medlemmer.

Vi vil byde på lidt godt til ganen i løbet af aftenen, hvor der vil være mulighed for at vinde nogle gode ting.

Så der bliver rigeligt at spille om i løbet af aftenen, hvor vi alle har mulighed for at komme i julehumør og have en rigtig hyggelig aften sammen.

Ta' gerne naboen eller venner med. Alle er velkomne.

Medlemmer medbringer en lille gave til max kr. 25,-

Ikke medlemmer betaler kr. 50,- og medbringer en lille gave til max. kr. 25,-.

Alle får udleveret 1 plade og der kan købes ekstra plader for kr. 5,- pr. stk.



Vi glæder os til at se rigtig mange medlemmer

Folketingsvalg



HJÆLP SØGES

I forbindelse med det forestående folketingsvalg vil **Kræfter til Kræft** gerne indsamle penge ved valgstederne.

Vi søger derfor hjælpere.

Det er normalt **rigtig mange penge** vi kan samle ind og derfor er det meget vigtig, at vi kan samle nogle mennesker til at hjælpe os.

Det behøver ikke at være medlemmer, så hvis I har nogle veninder eller venner der kunne tænke sig at hjælpe den dag. Så kontakt os endelig.

Hvis du kan afse et par timer,
venligst ring til Inga på tlf. 8621 0250
**Ring allerede i dag til Inga. Vi har brug for jer
Tak tak tak tak.**

Sygeplejersken kommer brasende ind til lægen.

- **“Skynd dig, skynd dig! For 2 minutter siden sagde du at Hr. Hansen ikke fejlede noget og nu ligger han død ude på gangen.”**

- **“Shit, vi må ud og vende ham om så det ser ud som om han var på vej ind i stedet for ud.”**

Kræfter til Kræft nyeste donationer

Vi har her i foråret doneret flere ting til Onkologisk afdeling på Århus Kommunehospital.

Kemo afdelingen, hvor der er 10 stuer og et venteværelse, har søgt om billeder til hvert værelse, og dem har vores egen Phillip som sidder i bestyrelsen lavet, han er en meget dygtig maler, og de var meget glade for dem.

Endvidere ville de gerne have ugeblade, og der har vi doneret abonnementer på Billed Bladet, Isabellas og Motor Classic.

Desuden ville de gerne have små vaser og friske blomster til, som bliver skiftet en gang om ugen.

De har fået det hele og vi håber meget at det bringer lidt glæde i den svære tid for patienterne.



Vi donerede sidste år et fjernsyn til Brystscenteret i Horsens. De har haft dårlig antenneforbindelse og har derfor søgt om en udendørs antenne, og det har de fået.

Til en ny pavillion har vi doneret et maleri malet af vores tidligere formand Birthe Risgaard Mortensen, samt 2 andre billeder, alle i rammer, som skal udsmykke deres indgangsparti.

Vi har flere ansøgninger, men da det er større beløb skal vi til at søge fonde.

Få kemoterapi derhjemme

Sundhed: Kræftpatienter behøver ikke længere at ligge på hospitalet under hele behandlingen. Fra 6. juni kan en del af behandlingen gives i hjemmet. Det er Hæmatologisk Ambulatorium ved Aarhus Universitetshospital, der tilbyder at give en del af behandlingen til patienter med knoglemarvskræft i hjemmet.

”Patienter med denne sygdom er ofte plaget af mange smerter i knoglerne, og det vil være en kæmpe lettelse for dem, at sygehuset kommer hjem til dem, i stedet for at de to gange om ugen skal køres ind til os,” siger professor Jesper Stentoft i en pressemeddelelse.

Fra JP 6/6-2011

Snyd kræften med aspirin

Aspirin med virkemidlet acetylsalisylsyre har længe været kendt som et effektivt værn mod bl.a. brystkræft og tarmkræft. Præparatet anbefales især til midaldrende over 45 år, hvis vedkommende ikke har tendens til mavesår.

Nu har britiske forskere påvist, at acetylsalisylsyre også yder beskyttelse mod udvikling af kræft i prostata, lunger, hjerne og hals.

Den positive effekt ved at spise aspirin var især stor efter fem års indtag. Tre af otte undersøgelser indikerer markante resultater efter 20 års indtag af aspirin. På langt sigt var den generelle kræftisiko formindsket med 20%. Mere specifikt viste tallene for aspirin spisere følgende: 10% færre fik prostatakræft, 30% færre fik lungekræft, 40% færre fik tarmkræft og 60% færre fik kræft i spiserøret.

Undersøgelsen bygger på otte kliniske tests med flere end 25.500 forsøgspersoner, hvoraf nogle tog aspirin, mens andre tog placebo. Aspirinindtaget var kun 75 milligram dagligt – væsentligt mindre end et typisk indtag ved hovedpine.

Det mest interessante er langtidseffekten. Man kan få et generelt værn mod kræft med en daglig pille aspirin.

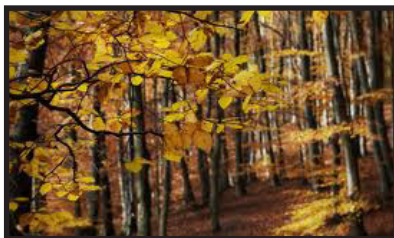
Den nye undersøgelse er publiceret i det ansete lægevidenskabelige tidsskrift The Lancet.

Fra JP 26/6-2011

Tabletter mod kræft

Behandling: Modernmærkekræft, der har spredt sig, hører til de mest aggressive og vanskelige kræftformer at behandle. Men en ny skræddersyet tabletbehandling kan markant forlænge levetiden for patienter med fremskreden modernmærkekræft, viser nye resultater fra et stort internationalt studie. Studiet viser, at patienter, der fik den nye behandling, gennemsnitlig fik reduceret risikoen for at dø med 63 pct. i forhold til kemoterapi.

Fra JP 7/6-2011



Patientdata på rejse

Professor Peter Hokland fra Aarhus Universitetshospital har fået gennembrud inden for sin leukæmiforskning. Et gennembrud, der er godt hjulpet på vej af patientdata fra andre lande.

Leukæmi er en frygtet sygdom, og heldigvis en sjælden sygdom. Nogle undertyper af leukæmi forekommer der kun et eller to nye tilfælde af årligt i Danmark. Det er til gengæld et problem, når man skal forske i sygdommen. For det kan tage årevis, før man har indsamlet data nok til et videnskabeligt studie.

Det problem er leukæmiprofessor Peter Hokland udmærket klar over. Så da en af hans ph.d.-studerende, Hans Beier Ommen, havde udviklet nogle banebrydende statistiske modeller til at forudsige tilbagefald af leukæmi, kontaktede han sine faste samarbejdspartnere i London og München.

Og i løbet af to dage havde vi fået tilsendt datafiler inden for de undertyper af leukæmi, som vi havde brug for, fortæller Peter Hokland. Netop de datafiler gjorde, at Hans Beier Ommen kunne færdiggøre sine videnskabelige analyser, og dermed skabe et gennembrud inden for forudsigelsen af, hvorvidt den enkelte patient vil opleve et tilbagefald af sin leukæmi.

International celletrafik i 30 år

Men udvekslinger af data går ikke kun den ene vej. I 30 år har Hæmatologisk Afdeling på Århus Sygehus drevet en biobank, hvor man har indsamlet knoglemarvsprøver fra leukæmipatienter. Biobanken med tilhørende database er godkendt af de danske myndigheder, og patienterne har alle givet tilladelse til, at deres knoglemarv kan anvendes til forskning.

Disse knoglemarvsprøver sendes flittigt ud af landet, når andre forskere har brug for dem. F.eks. til Ohio i USA, der for nylig fik tilsendt en flamingokasse med ampuller, som indeholdt nedfrosset knoglemarv fra anonymiserede danske leukæmipatienter. De amerikanske forskere var interesserede i knoglemarv fra en speciel type af kronisk leukæmi, som kan udvikle sig til akut leukæmi. Og netop denne type havde Peter Hokland i sin biobank. Resultatet af anstrengelserne viste sig i marts i form af en artikel i et anerkendt videnskabeligt tidsskrift, hvor Peter Hokland er medforfatter.

Vores arbejde med biobanken kommer mange gange tilbage til os, fordi vi kommer med på internationale, videnskabelige arbejder, siger Peter Hokland.

Vi tager ikke penge for at sende knoglemarvsprøverne til udlandet, og det håber jeg, at vi kan blive ved med. For jeg vil gerne have, at vores materiale bliver brugt – og kommer forskningen til gode.

Artikel fra Hæmatologisk Afdelings Årsberetning for 2010. Kitty



Redaktionen synes, i takt med at efteråret nærmer sig er det ved at være tid til lidt hygge,
Så vi bringer lige lidt opskrifter som måske kan bringe glæde i den kommende tid.
Inga i bestyrelsen er en fantastisk bager, så her er lidt opskrifter fra hende

BROMBÆRTÆRTE:

Snart er der brombær at finde i naturen og her er en opskrift på en tærte, som smager rigtig godt:

Tærtebund:

200 gr. mel

125 gr. smør

50 gr. flormelis

1 æggeblomme



Saml hurtigt dejen og læg den koldt i en time. Rul dejen ud og beklæd en tærteform. Prik bunden og bag den ved 200 grader i 15 minutter.

150 gr. chokolade smeltes og smøres på den kolde bund. Man kan også dække bunden med marcipan

Anret 500 gr. brombær i tærtebunden.

Man kan lægge gele over, og den laves af 3 blade husblas – 2 dl. vand og 100 gr. sukker.

Serveres med creme-fraiche.

Verdens bedste medaljer:

250 gr. mel

200 gr. smør (og det skal være smør)

1 dl. flormelis

1 æggeblomme



Det hele samles og hviler i køleskabet. Udrulles og udstikkes i den størrelse man vil have.

Bages ved 200 grader.

Man kan lægge medaljerne sammen med flødeskum eller creme.

Glasur på den øverste

KNÆKBRØD:

1 dl. havregryn/speltgryn
1 dl. sesamfrø
1 dl. hørfrø
1 dl. solsikkekerner
1 dl. græskarkerner
3½ dl. mel/rugmel
2 dl. vand
1½ dl. olie
1 tsk. bagepulver
2½ tsk. fint salt.



Alle ingredienser røres sammen og dejen deles i 2 portioner. Hver portion rulles ud mellem 2 stykker bagepapir på en bageplade – gerne lidt tyndt. Fjern det øverste stykke bagepapir og skær dejen for med en kniv, hvor knækbrødet skal deles efter bagningen.

Bag knækbrødet i ovnen ved 200 grader i 15 - 20 minutter til det er gyldent. Lad knækbrødet afkøle på en bagerist og opbevar det i en lufttæt beholder, så sprødheden bevares.

God fornøjelse

Hermed en lille sjov en:

Fru Hansen skulle skrive en bageopskrift af efter radioen, hun sætter sig parat med blyant og papir, men er ikke opmærksom på at radioen stod mellem to stationer, hvor af den ene sendte morgengymnastik og den anden husmornyt.

Kageopskriften kommer til at lyde sådan.

Vi begynder med 300 g mel og springer op på tåspidserne i en kop smør rundt på gulvet, til æggehvinderne har passeret hofterne.

Rør godt med venstre armsving over hovedet, til dejen er godt velrørt.

Mælken og æggehvinderne piskes op til albuerne og citronens dråber godt tilbage, sid på hug og gyng på en teske vaniliesukker, så det smelter i enden.

Rejs dem op i stående stilling og rør smøret i vuggende tagt rundt på gulvet mens de har dejen løst hængende i knæhøjde.

Vi sniger os forsigtigt frem i kageformen med benene over kors indtil ovnen ligger fladt ud på gulvet. Dejen trækkes tre gange mellem to stole og vikles to gange om skuldrene til den er blevet pænt delt.

Dette gøres til vi kommer igen i morgen ved samme tid.....

KRÆFTER TIL KRÆFT ADRESSELISTE

Formand:

Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand Tlf. 86 15 35 21

Næstformand:

Lis Sponholtz
Søndergade 22
8464 Galten Tlf. 86 94 72 20

Sekretær:

Kitty Mogensen
Hybenhaven 17
8520 Lystrup Tlf. 86 98 80 03

Kasserer:

Birgitte S. Lundberg
Rosendalvej 27, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 86 28 65 57

Birgit Skou Ernstsens
Rosendalvej 33, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 87 380 460

Inga Børsting Pedersen
Espedalen 15
8240 Risskov Tlf. 86 21 02 50

Else Møllergaard
Hvedemarken 23
8520 Lystrup Tlf. 86 22 32 46

Suppleanter:

Carlo Braüner, Lene Mørk Thomsen, Edward Phillip Jørgensen

www.ktkaarhus.dk

e-mail: info@ktkaarhus.dk

Reg. nr. 1551 Kontonr. 4453166

Nyhedsbrevet udkommer januar, maj og september

READAKTION OG LAYOUT

Birgit Skou Ernstsens