



Kræfter til Kræft

Patient og Støtteforening

NR. 83

Nyhedsbrev

JANUAR 2012

Foredrag Tango for To med Lotte Rømer	Side 2
Indkaldelse til Generalforsamling	Side 3
Foredrag med Kurt Leth	Side 4
Kræfter til Kræft samlede ind til valget	Side 5
Afholdte arrangementer	Side 6
Foredraget med Lis Rytter	Side 6
Besøg på Museum Ovartaci	Side 6
Julebanko	Side 7
Medlemstal	Side 8
Flere overlever kræftdiagnose	Side 8
HUSK KONTINGENT	Side 9
TAK for modtagne gaver	Side 10
Et lille vers	Side 10
Donationer	Side 11
Appelsin og spinat salat	Side 11

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

”TANGO FOR TO – I ORD OG TONER”



Tirsdag den 21. februar kl. 19.30
Sted: Lokalcentret Møllestien,
Indgang Grønnegade 10,
8000 Århus C.

Det er lykkedes for os at få den kendte entertainer, forfatter og foredragsholder Lotte Rømer til at holde et foredrag for os med titlen

”TANGO FOR TO – I ORD OG TONER”

Hvem gider danse tango alene?

Der skal to til en vellykket kommunikation og er der også høretab bliver det hele sværere. Det ved Lotte Rømer meget om, da hun selv har et efterhånden svært høretab.

Hun har ordet i sin magt og formår med både varme, humor og smittende livsenergi at fastholde publikum fra start til slut og vil med udgangspunkt i en håndfuld sange og med musik fortælle om høreproblemer i et mere underholdende regi.

Gratis for medlemmer 50,- kr. for ikke medlemmer.



Ordinær Generalforsamling

KRÆFTER TIL KRÆFT

Tirsdag den 20. marts 2012 kl. 19.30

I Lokalcenter Møllestiens lokaler,
indgang Grønnegade 10, 8000 Århus C

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab for år 2011
4. Fastsættelse af kontingent for år 2013
5. Indkomne forslag
6. Arbejdsprogram for det nye år
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter til bestyrelsen. Følgende fra bestyrelsen er på valg i år:
 - Jonni de Linde (ønsker genvalg)
 - Birgitte Stentoft Lundberg (ønsker genvalg)
 - Kitty Mogensen (ønsker genvalg)
 - Else Mellergaard (ønsker genvalg)Valg af 1 statsaut. revisor / 2 revisorer
8. Eventuelt

Forslag, som ønskes behandlet under punkt 5 og 6, bedes fremsendt inden 10. marts 2012 til formanden:

Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved et lille traktement.

Med venlig hilsen – og PÅ GENSYN!
Bestyrelsen

Kurt Leth fra TV2 Østjylland



Tirsdag den 8. maj kl. 19.30
Sted: Lokalcentret Møllestien,
Indgang Grønnegade 10,
8000 Århus C.

Vi har fået journalist Kurt Leth fra TV2 til at komme og fortælle om nogle af de interessante østjyder, han igennem årene har mødt.

Siden begyndelsen af 1990'erne, er han kommet forbi hundredevis af interessante østjyder, for at lave et varmt tv-portræt.

Personerne han kommer forbi er meget forskellige.

Nogle har lavet noget ud over det sædvanlige, andre er blot interessante, fordi de er, som de er. Men fælles for dem er, at de er spændende for os andre at høre om.

Som Kurt Leth selv siger: Det er almindelige mennesker, der har en god historie at fortælle.

Gratis for medlemmer 75,- kr. for ikke medlemmer

Så sæt kryds i kalenderen den 8. maj 2012.

Kræfter til Kræft samlede igen ind ved valget.

Vi vil meget gerne takke alle dem, der gav en hånd til denne indsamling, men vi kunne bestemt godt have brugt nogle flere, da vi ikke kunne fylde alle de skoler, vi fik tildelt.

Så skulle du have lyst en anden gang, så meld dig meget gerne til Inga Børsting Pedersen tlf. 86 21 02 50

Resultat af indsamling i forbindelse med Folketingsvalget

Rosenvang Skolen	2.995 kr.
Jellebakkeskolen	290 kr.
Vejlby Skole	3.571 kr.
Katrinebjerg Skolen	<u>672 kr.</u>
I alt	7.528 kr.

Tak til alle indsamlerne for indsatsen.



Else og Rigmor som indsamlere

Politikontrol kl. 3.00 om natten.

En ældre herre stoppes af politiet kl. 03.00 om natten. Politiet spørger ham, hvor han er på vej hen på det her tidspunkt.

Manden svarer: "Jeg er på vej til et foredrag, som handler om alkoholmisbrug, og dens skadelige påvirkning på kroppen, den negative indflydelse af rygning, samt at være sent oppe om natten,"

Politiet spørger: "Er det virkelig sandt? Hvem holder sådan et foredrag her midt om natten?"

Manden svarer: "Det gør min hustru, når jeg kommer hjem."

Afholdte arrangementer:

Tirsdag den 6. september holdt Lis Rytter foredrag over emnet "Et godt liv –hvad er det".

Lis fortalte om sit liv, hvor hun som 16-årig blev gravid og gift og herefter levede med sin mand i 25 år, heraf de sidste år i Paris, hvor hun solgte små figurer ved Sacre Coeur-kirken.



Efter en skilsmisse, hvor hun mistede mand, hus og veninder havde hun butik flere steder, hvor hun solgte gamle møbler og havde også cafe på et tidspunkt.

Det endte også med at hun fik en ny mand, og under hans sygdom fik hun øjnene op for, at man skal tænke positivt. Man skal nyde livet og leve i nuet. Man skal fokusere på de små ting, som er gode.

Hun opfordrede os til at lave en liste over store drømme, have et konkret mål, skrive 3 ting som man gerne vil, lave en liste over hvad man er glad for, og tænke på hvem der er den vigtigste i ens liv (= en selv).

Det var spændende at høre om Lis' liv og hendes oplevelser samt få inspiration/værktøjer til arbejde videre med positiv tænkning.

Vi sluttede af med at synge Bakkesangerindernes sang, og Lis synes vi skulle lave et kor, hvor vi sang bakkesange. Skulle du have lyst til at være med, bedes du ringe til Lis Sponholtz tlf. 86 94 72 20.

Kitty

Besøg på Museum Ovartaci

Torsdag den 13. oktober 2011 var vi 35 medlemmer, der besøgte Psykiatrisk Museum, hvor Svend Aage og Grethe viste rundt.

Vi fik rundvisning i Psykiatrisk Historisk Museum og i kunstmuseet.

Det psykiatriske hospital blev indviet 1. september 1852. Bingesbøll var arkitekt og den første overlæge hed Harald Selmer. Behandlingen bestod dengang i varme bade og åreladning. Der er heldigvis kommet andre og bedre behandlingsmetoder til siden.

Indtil 1930 havde man 1., 2. og 3. behandlingsklasse.

Nedenstående billede viser opdækning fra 1. behandlingsklasse. Der er nu 220-240 sengepladser.



I kunstmuseet er der utallige billeder malet af tidligere patienter, hvor Ovarfacci er en af dem, der har produceret mest. Han kunne godt lide damer, og han har lavet dem som maleri og i forskellige materialer.

Det var et interessant og spændende besøg, som giver en lyst til at tage derud og kigge nærmere en anden dag.

Kitty



Julebanko

10	32	44	52	80
17	24	34	55	80
13	46		71	80
	39	47	60	77
		51	62	8

Tirsdag den 15. november 2011 holdt vi julebanko i Møllestien.

Allerede kl. 18.00 indfandt de første gæster sig. Det gjaldt om at få de rigtige plader og den rette siddeplads. Gæsterne (ca. 50) strømmede ind indtil kl. 19.00, hvor Birgit satte spillet i gang.

Birgit styrede slagets gang på sin festlige facon. Der blev vundet mange præmier og takket være Birgits sans for uddeling af sidegevinster var der vist ingen, der gik tomhændet hjem.

Det blev endnu en hyggelig og munter aften for foreningens medlemmer.

Kitty

MEDLEMSTAL

Som kasserer for foreningen kan jeg meddele, at vi i foreningen har mærket lidt til finanskrisen på vores medlemsside.

Vi har i 2011 sagt farvel til en stor andel af vores medlemmer nemlig hele 71 af forskellige årsager. Vi fik desværre kun 43 nye medlemmer i løbet af året, så vi er lidt i undertal hvad medlemmer angår.

Vi er dog stadigvæk i den heldige situation, at vi er over 300 medlemmer i år, men som I alle ved, så mister vi jo desværre også altid nogle af medlemmerne i løbet af året.

Det er meget vigtigt for os at forblive over 300 medlemmer, for ikke at skulle betale skat af alle de gaver vi får, men at kunne bruge alle pengene til foreningens formål.

Ved udgangen af 2011 er der tilmeldt 511 medlemmer som alle får tilsendt vores Nyhedsbreve.

Bestyrelsen kan kun opfordre til, at har du nogle familiemedlemmer, gode venner eller veninder, så tag dem med til et eller flere af vores arrangementer og få dem meldt ind i foreningen, – eller bare få dem meldt ind ved at ringe til en fra bestyrelsen, hvorefter brochure m.m. vil blive fremsendt, så vi i KRÆFTER TIL KRÆFT kan blive ved med at gøre forholdende bedre for kræftpatienter og deres pårørende.

På forhånd tak! Birgitte



Flere overlever kræftdiagnose

Stadig flere mennesker lever længere, efter at de har fået en kræftdiagnose. Det er den glædelige nyhed i en opgørelse fra Sundhedsstyrelsen. Det er især den såkaldte etårs-overlevelse, der er forbedret. Forbedringen gælder i varierende grad for syv kræftformer – kræft i tyktarm, endetarm, bryst, lunge, prostata, æggestok og livmoder, mens livmoderhalskræft viser en uændret tendens i overlevelse. Undersøgelsen er lavet i perioden 1998 til 2009.

Fra JP 30/11-11

Kitty

HUSK KONTINGENT FOR ÅR 2012

I dette Nyhedsbrev er indlagt et girokort til indbetaling af kontingent for det nye år.

Som vedtaget på generalforsamlingen i marts 2011 er kontingentet stadig kun 50 kr., men et ekstra bidrag er naturligvis altid velkomment!

Kontingentet på 50 kr. dækker kun medlemskab for en person. To personer kan naturligvis indbetale på samme girokort. I så fald beder vi venligst medlemmerne om at anføre begge navne på girokortet, samt skrive "2" i rubrikken for kontingent.

Vi vil gerne pointere, at nye medlemmer, som er indmeldt i løbet af november og december 2011 ikke behøver at betale kontingent for indeværende år.

KRÆFTER TIL KRÆFT håber på din fortsatte støtte til vort arbejde for kræftpatienter og deres pårørende.

Og med venlig hilsen fra kassereren:
Husk venligst at påføre tydelig afsender – navn og adresse!!



Birgitte



- Så var der manden der havde tinnitus, og fik en kanonstor telefonregning.
- Han fik fat i en telefonsvarer, og skulle lægge en besked efter hyletonen

*En matros kommer op til kaptajnen: "Vi har en blind passager med, hvad gør vi med ham?"
"Smid ham over bord som vi plejer!"*

*Matrosen gør honnør og går igen. Lidt efter kommer han tilbage.
"Kaptajn! Hvad skal jeg gøre med hans hvide stok?"*

TAK FOR MODTAGNE GAVER

Bestyrelsen for KRÆFTER TIL KRÆFT bringer hermed vor hjerteligste tak til alle, der i år 2011 har støttet vores forening.

Tak til alle vore medlemmer, der tillige med indbetaling af kontingent sendte os en pengegave i alt 20.655 kr. Ligeledes tak til de medlemmer og ikke medlemmer, som sendte opmuntrende breve med indlagte pengegaver.

Til vores jubilæum fik vi indsamlet 3.197,50 kr. så tusinde tak til giverne.

Ligeledes er vi meget taknemlige og siger tusinde tak til dem, som tænker på vores forening og testamenterer til os. I år har vi modtaget en arv på 118.091,78 kr.

En speciel tak til KRÆFTENS BEKÆMPELSE, som atter i år har ydet KRÆFTER TIL KRÆFT patientstøtte i form af 11.085,75 kr. til godtgørelse af foreningens forsendelsesomkostninger.

En varm tak til Onkologisk Afd., og de to Brystscreeningscentre i henholdsvis Aarhus og Horsens for et godt og velfungerende samarbejde i forbindelse med projekter i 2011.



GODT NYTÅR til alle !
Mange hilsner Bestyrelsen

ET LILLE VERS SKREVET AF JONNI

Et smil er dog en dejlig ting at møde her i livet
Tag godt imod det, luk det ind,
det smil der blev dig givet.

Der blev ej lovet, du blev fri for sorgen helt at være.
Hold sorgen for dig selv og smil, gid alle det må lære.
En dag du vil en gave få, og straks du vil fornemme
et smil dybt i dit hjerte lå
det smil du må ej glemme.



Hvad blev der doneret i det forgangne år?

KRÆFTER TIL KRÆFT har for 2011 modtaget et par ansøgninger, så vi har i år doneret følgende:

To x to billeder til Brystscreeningcenter Aarhus og Horsens.

Vaser med tilhørende blomster i et år og 1 års abonnement på Billedbladet, et haveblad og motorblad. Her ud over 10 billeder af Phillip fra Bestyrelsen til Onkologisk afdeling.

Doneret et spil til det årlige julebankospil på Århus Sygehus, Onkologisk afdeling.

Der var igen i 2011 uddeling af juledekorationer og påskeblomster på alle kræftafdelinger på Århus Sygehus, bestående af Skejby, Nørrebrogade og Tage Hansensgade, samt julegaver til alle indlagte kræftpatienter i julen, som i år var en specielt lavet 2012 kalender fra Kræfter til Kræft.



En af juledekorationerne, som blev rost rigtig meget

Endelig har vi også besøgt Hospice Søholm med juledekoration og påskeblomster samt en fælles julegave.

Appelsin og spinat salat

Ingredienser:

- 4 mellemstore appelsiner*
- 10–12 blade spinat*
- 1 rødløg, i skiver*

Dressing:

- ¼ dl. olivenolie*
- 2/3 dl. rødvinseddike*

Pynt:

- ¼ dl. ristede pinjekerner*

Læg hver appelsin på et spækbræt. Fjern skål og den hvide hinde med en skarp kniv.

Del appelsinerne i fileter ved forsigtigt at skære ned mellem hinderne og frugtkødet, med en lille skarp kniv. Skær ind over en skål, så saften samles op.

Skyld spinatbladene grundigt og riv dem i små stykker og læg dem i en stor skål.

Kom appelsinfileter i skålen.

Pisk olie og vinseddike godt sammen i en lille skål. Hæld dressingen over salaten. Drys med pinjekerner og server straks salaten.

KRÆFTER TIL KRÆFT ADRESSELISTE

Formand:

Jonni de Linde
Engdalsvej 105
8220 Brabrand Tlf. 86 15 35 21

Næstformand:

Lis Sponholtz
Søndergade 22
8464 Galten Tlf. 86 94 72 20

Sekretær:

Kitty Mogensen
Hybenhaven 17
8520 Lystrup Tlf. 86 98 80 03

Kasserer:

Birgitte S. Lundberg
Rosendalvej 27, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 86 28 65 57

Birgit Skou Ernstsens
Rosendalvej 33, Stavtrup
8260 Viby J Tlf. 87 380 460

Inga Børsting Pedersen
Espedalen 15
8240 Risskov Tlf. 86 21 02 50

Else Møllergaard
Hvedemarken 23
8520 Lystrup Tlf. 86 22 32 46

Suppleanter:

Carlo Braüner, Lene Mørk Thomsen, Edward Phillip Jørgensen

www.ktkaarhus.dk

e-mail: info@ktkaarhus.dk

Reg. nr. 1551 Kontonr. 4453166

Nyhedsbrevet udkommer januar, maj og september

READAKTION OG LAYOUT

Birgit Skou Ernstsens